



Arbetsterapi och välfärdsteknik



Arbetssterapi och välfärdsteknik, 2016, reviderad januari 2018

© Sveriges Arbetsterapeuter

Layout: Gelinda Jonasson

Foto: Colourbox

www.arbetssterapeuterna.se

Välfärdsteknikens möjligheter

En surfplatta kan ge den äldre personen möjligheter att hålla kontakten med nära och kära. En digital kalender gör det möjligt att själv hålla ordning på tider, mediciner och dagens händelser. Ett larm med GPS gör det möjligt att fortsätta vistas ute på egen hand trots svårigheter att hitta. Välfärdsteknik kan också vara mobilapplikationer skapade just för att vara ett stöd i vardagens olika aktiviteter för människor med olika funktionsnedsättningar, så som hörselnedsättning, synnedsättning, rörelsehinder eller kognitiva funktionsnedsättningar.

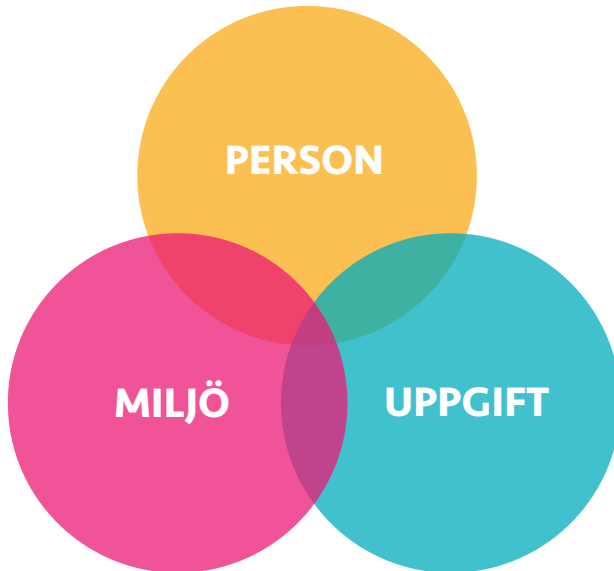
Välfärdsteknik kan ge möjlighet till trygghet, delaktighet och självständighet men den kan också skapa stora problem och stress när den inte fungerar. Därför behöver tekniken väljas och anpassas efter vad personen verkligen behöver.

Med hjälp av en arbetsterapeut kan tekniken matchas mot varje individ, så att personen kan fortsätta utföra de vardagsaktiviteter som den vill göra. Arbetsterapeuten har kunskapen som gör att välfärdsteknik underlättar en meningsfull vardag trots funktionsnedsättning.

Arbeterapeuten matchar individ och teknik

Arbeterapeuten har både kunskapen och metoderna för att kunna göra en bra matchning mellan personens funktionsnedsättning och aktivitetens krav. Dessutom har arbeterapeuten kunskap om de produkter, appar och tjänster som är lämpliga, samt i vilket sammanhang tekniken ska användas.

Det handlar alltså om att matcha personens förmågor, med tjänsten/produkten och den miljö där personen utför aktiviteten.



Bedömning – träning – uppföljning

För att göra en lyckad matchning är det helt avgörande att arbetsterapeuten gör en bedömning av personens funktionsnedsättning – i den kontext som tekniken ska användas i.

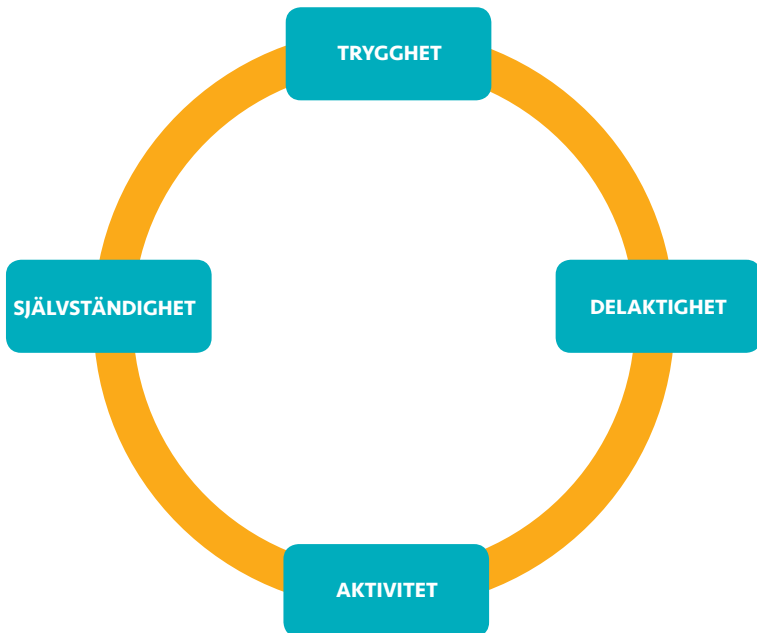
Utöver det är det ytterst viktigt att informera personen om tekniken, träning i att använda den samt att följa upp hela insatsen. Arbetsterapeuten inkluderar närstående och personal, om det finns, så att välfärdstekniken kan fungera fullt ut.

Genom bedömning, träning och uppföljning kan välfärdstekniken vara det stöd som den är tänkt att vara.

Om välfärdsteknik

Välfärdsteknik är digital teknik som syftar till att stödja självständighet, aktivitet, delaktighet eller trygghet för en person som har eller riskerar att få funktionsnedsättningar. Den kan användas av personen själv, närstående eller personal.

Välfärdsteknik kan förskrivas som hjälpmedel hos kommun eller landsting, ges som bistånd eller köpas på öppna marknaden.



” Med bildtefoni kan farfar hjälpa barnbarnet med matteläxorna fast de bor 100 mil från varandra.

” Man får en annan känsla hur någon mår när man kan se varandra i mobilen.

” Mobilen är min livlina.

” Nu uträttar jag bank-
ärenden utan att
närstående behöver
vara med.



Planiavägen 13 • Box 760
131 24 Nacka • 08-507 488 00
kansli@arbetsterapeuterna.se
www.arbetsterapeuterna.se