

# Kunskapsprovet i Fysioterapi 2024

Kring nedanstående frågor byggs det upp påståenden. Du får ta ställning till dessa påståenden i uppgifterna om de är rätt eller fel. Varje fråga har fyra påståenden, och varje påstående kan vara rätt eller fel. Du kryssar för de påståenden som är rätt och lämnar felaktigt påstående tomt.

## Exempel:

Följande är delar av nervcellen:

dendriter ✓

axon ✓

parason

cellkropp ✓

Du ska själv leta reda på svaren till frågorna innan urvalsprovet. Du kan använda olika källor som du hittar; t.ex. böcker om anatomi och fysiologi samt olika källor på internet. Kom ihåg att jämföra olika källor och utöva källkritik då du letar fram svaren. Under själva urvalsprovet får du inte ha med materialet.

## Nervsystemet

1. Nervvävnaden består av vilka celler?
2. Nervcellernas uppgifter är att?
3. Nervsystemet indelas i vilka huvuddelar?
4. Det centrala nervsystemet består av?
5. Nervcellen består av vilka delar?
6. Vilka delar hör till en motorisk nervcell?
7. Perifera nervsystemet indelas i vilka undergrupper?
8. Nervcellerna i det perifera nervsystemet kan indelas i vilka typer?
9. Genom det perifera nervsystemet får hjärnan information av sinnena gällande vad?
10. Varifrån och vart leder motorisk nerver signaler?
11. Vad är typiskt för aktionspotentialen i nervcellen?
12. Det autonoma nervsystemet består av nerver som går till vad?
13. Det autonoma nervsystemet indelas i vilka delar?

14. Vad är synapser?
15. Hur överförs signalen från nervcellerna till målcellerna?
16. Ett annat ord för stödjeceller är?
17. Till kranialnerverna hör vilka nerver?
18. Vad är dermatom?
19. Vilka reflexer påverkar den tvärstrimmiga muskulaturen?
20. Vad gör de autonoma reflexerna?
21. Vilken uppgift har sträckreflexen?
22. Vilken uppgift har böjreflexen?
23. Hjärnstammen består av vilka delar?
24. Hur justerar cerebellum kroppsrörelserna?
25. Vilka är hypotalamus uppgifter?
26. Till lillhjärnans uppgifter hör vad?
27. Vad är hjärnbarken?
28. Vilken uppgift har hjärnbalken?
29. Vilka är storhjärnsbarkens lobar?
30. Vad skiljer centralfåran samt sidofåran åt?
31. Vad är Wernickes område, samt var ligger det?
32. Vad är Brocas område, samt var ligger det?
33. Vad innebär afasi?
34. Vad sker under REM-sömnen?
35. Var i hjärnan ligger retikulära systemet?
36. Av vilket system styrs våra känslor?
37. Hur skiljer sig korttidsminnet från långtidsminnet?

## **Skelettet**

38. Vilka typer av celler finns i benvävnad?
39. Bensubstansen produceras av vad?
40. Vilka olika typer av ben kan skelettet indelas i?
41. Vad är en epifysskiva?

42. Skaftet i rörbenet kallas även för vad?
43. Bensubstansen består främst av vilken oorganisk salt?
44. Skelettets vikt utgörs till hur många procent av spongiös benvävnad?
45. Lederna indelas i hur många huvudgrupper?
46. Vad är typiskt för synoviallederna?
47. Vilka är de tre vanligaste formerna av leder?
48. Vilken är den största kullleden?
49. Vad är en symfys?
50. Degenerativ ledsjukdom kallas även för vad?
51. Det enda benet i kraniet som kan röra sig i förhållande till de andra är vilket?
52. Vad kallas ryggradens olika krökningar för?
53. Den sakrala delens kyfos i ryggraden har främst betydelse för vem och när?
54. Vad består varje kota av?
55. Den översta kotan kallas även för?
56. Vad är en fasettled?
57. Bröstbenet består av vilka tre delar?
58. Vilka ben består skuldergördeln av?
59. Vilken betydelse har skulderbladet för rörligheten i axelleden?
60. Vilka ben består den övre extremiteten av (på svenska och latin)?
61. Vilka bendelar består handen förutom handloven (carpus) av (på svenska och latin)?
62. Varje höftben är en sammansmältning av vilka ben?
63. Knäleden är leden mellan vilka ben?
64. Var i kroppen sitter collum femoris, och vad kallas den på svenska?
65. Vilken typ av led är knäleden?
66. Vilken funktion har meniskerna i knäleden?
67. Vilka ligament finns i knäleden och vad är deras funktion?
68. Var är språngbensleden belägen?
69. Vilken är det största benet i vristen?

## Musklerna

70. Hur stor andel av kroppsvikten utgörs normalt av muskler?
71. Var fäster de flesta av kroppens muskler?
72. Vilket är kroppens största organsystem?
73. I vilka typer indelas musklerna?
74. Vilka uppgifter har skelettmusklerna?
75. Vad innebär det om en muskel är en agonist?
76. Vad innebär det om en muskel är en antagonist?
77. Vad styrs kontraktionen av skelettmuskelcellerna av?
78. Vad händer då en muskel kontraheras?
79. Vilka orsaker kan finnas bakom muskeltrötthet?
80. Vilka förändringar i muskelfibrer sker vid muskelträning?
81. Hurudan verkan har uthållighetsträning på hjärtats pumpförmåga samt andningssystemets kapacitet?
82. Vilken typ av träning krävs för att muskelmassan skall öka?
83. Vad innebär en isoton muskelkontraktion?
84. Vad innebär en isometrisk muskelkontraktion?
85. Vad är senor och ledband är uppbyggda av?
86. Vilken funktion har m. trapezius (kappmuskeln) för skulderbladets funktion?
87. Vilken muskel sträcker armbågsleden?
88. Vilken funktion har m. latissimus dorsi (breda ryggmuskeln)
89. Vilka muskler böjer knäleden?
90. Vilka egenskaper är typiska för glatt muskulatur?
91. Vilken cellform har den glatta muskulaturen?
92. Kan glatta muskelcellerna nybildas hela livet?
93. Vilken funktion samt betydelse har kontraktionen av bukmusklerna för kroppen?
94. Vilken är den största tuggmuskeln?
95. Vad är rotatorkuffen samt var är den belägen?
96. Var finnas thenarmuskulaturen samt vilken är dess uppgift?
97. Vad är en motorisk enhet?

98. Vad är typiska egenskaper för långsamma (typ 1) muskelfibrer jämfört med snabba (typ 2)?
99. Vilka muskelfibrer har störst förmåga att bilda ATP genom oxidativ fosforylering?
100. Jämfört med hjärtmuskelfibrer och glatta muskelceller är långsamma muskelfibrerna snabbare eller långsammare att dra ihop sig?
101. Till följd av vad kan muskelatrofi uppstå?
102. Vilken struktur har hjärtmuskelcellerna?
103. Vilken typ av kontraktioner sker alltid i hjärtmuskelcellerna?
104. Var finns de mimiska musklerna?
105. Förklara var diafragman är belägen och dess funktion?