

---

# Rektors hälsning

## Läsårsöppning 2023-24

Ärade studenter, ordförande, inbjudna Arcadavänner, bästa kollegor. Så som alltid efter sommaren är det för mig som rektor en särskild glädje att få välkomna er här på vårt campus till öppningen av läsåret. Idag öppnar vi läsåret 2023–24.

Honoured students, dear friends of Arcada, colleagues, it is a very special privilege for me as rector to wish you all welcome to the opening of the academic year 2023-24.

Kära nya studenter,

Först av allt vill jag rikta mig till er. Ni står inför en tid som kommer att vara både rolig, utmanande och omvälvande. Er studietid och de människor ni möter kommer att forma er på många sätt – som människor och blivande experter.

Då ni nu inleder era studier och finner er plats i studielivet hoppas jag ni tar till vara allt Arcada har att erbjuda. Tillsammans har vi ett uppdrag! Att analysera, försöka förstå och bidra till en utveckling som är på riktigt smart och bär jorden och oss människor in i framtiden. Jag litar på att ni, var och en, vill ta en aktiv och efterhand växande roll i detta arbete. Ni har ju i alla fall valt att studera vid Arcada!

Dear new students,

We are incredibly happy to welcome you all into our Arcada community. You are now writing the first words of the next chapter of your life and career to be. I can only hope that this first chapter starts by you commending yourself on gaining a place of study. I hope this opening then evolves into a novel including friendships, ambitions and new insights. As the leading lady or man, you are, and always should be the active agent in your own story.

Here at Arcada, we pride ourselves in the support we offer all students. We will challenge you to find your way and to progress, but we will always have your back and help you navigate. Arcada is a comparatively small higher education institution, but there is room for so much within these walls – at our campus cultures, disciplines, degree programmes and languages meet and mix. This creates a unique atmosphere with opportunities to learn and a sense of belonging.

## Bästa åhörare,

Idag inleder vi igen ett nytt läsår och får glädjas över att vårt campus sjuder av liv. Varje år slås jag av vilken enorm källa till glädje och inspiration det är att få följa med den resa våra studenter gör och hur de växer under sin tid hos oss. Det är verkligen en förmån att få jobba i en miljö som den här.

Då vi blickar bredare ut mot samhället är det tyvärr en något dystrare bild som möter oss. De växande utmaningarna med ungdomarnas psykiska välmående oroar allra mest. Det handlar både om personliga tragedier för dem som drabbas och för deras närstående, och om en gemensam större utmaning vi alla behöver ta på allvar.

Forskare slår larm om att det extrema individfokuset ökar pressen på de unga. Vi ser hur de egna prestationskraven växer i ett samhälle där allt är möjligt. Samtidigt finns det en reell klimatångest, och det nya ekonomiska läget gör att en allt större andel unga oroar sig för sin dagliga ekonomi och för återbetalningen av lån och skulder. Hand i hand med detta ökar upplevelsen av stress, där allt yngre drabbas. Hos oss som högskola ser vi fenomenet dels i att andelen som väljer ett mellanår innan de ens söker till oss fortfarande ökar, och dels som ett ökat behov av stöd för att hantera den egna tidsanvändningen och vardagen. För att studierna ska framskrida måste basbehoven vara fyllda och vardagen vara på plats.

Jag hade förmånen att träffa representanter från Ungdomarnas nordiska råd för några veckor sedan och höra hur unga i Norden själva beskriver och upplever vår nutid. Det var ögonöppnande att höra dem och vad de "slår larm" om. Först berättade de om utredningar som visar att "demokrati" är något som ungdomar i hela Norden värderar oerhört högt. De vill alltså att alla ska höras och bli hörda.. Men sedan beskrev de upplevelsen av att man, dvs. vi äldre, inte lyssnar på dem – inte på riktigt. Och då valdeltagandet i just denna grupp är rekordlågt och unga inte riktigt tar till vara de möjligheter att påverka som erbjuds, så ser jag att det är något som haltar. Vad är det som gör att de inte vill eller förmår välja, eller göra sin stämma hörd?

Det talas mycket om att skapa möjligheter och öppna dörrar, också här på Arcada. Ibland undrar jag ändå om dörrarna blir för många? Tänk om det just är alla dessa möjligheter och alternativ som är en delorsak till ångesten och till att en del lamsläs av alla val som behöver göras. Med det här avser jag inte att vi ska begränsa och skära av, utan jag önskar att vi kunde stanna upp och reflektera över hur vi som samhälle och organisation bäst stöder unga i att göra val, klara vardagsmotgångar och våga misslyckas, för att se att livet ändå går vidare. För i motgångarna finns också hopp om förändring, men för det behövs mod, kunskap och utrymme att drömma.

Jag är övertygad om att Astrid Lindgren har rätt då hon sade:

Allt stort som skedde i världen, skedde först i någon människas fantasi.

Låt oss jobba tillsammans för att Arcada ska vara en högskola där modet växer, kunskapen odlas och utrymme finns för drömmar och fantasi.

## Ladies and gentlemen,

To be able to fantasise, dream or picture solutions, we need people who dare to think in new and different ways.

Respect, ambition, inclusion and encouragement are prerequisites for anyone to dream, let alone to realise those dreams. I believe these Arcada values are more relevant today than ever, and they must not become empty ideals that are only mentioned on festive occasions like today. We need to put them into practice – every day - and make sure they apply to everyone.

In Finland and the other Nordic countries, we have a long tradition of openness and equality. We should, however, not trick ourselves into believing that we have reached the end destination where everyone has equal access in society. There are vulnerable groups within our Nordic societies who may not even realise that they can make a difference and that higher education is within reach. My vision for Arcada and for society is to create change and make higher education more accessible and collectively change this mindset that education is for a chosen few. Every young person holds great potential, and we cannot afford to lose a single one of them. A precondition for Finland's success, is that regardless of cultural background or mothertounge higher education is perceived as accessible. We need to include all young people, both international and national talents, who have chosen to build their future here with us.

Thus far, I believe Arcada has succeeded well in its international endeavours. With us, all students regardless of background, should feel that they can become the best version of themselves and realise their dreams. At no point should anyone feel excluded or left behind. To ensure that all students have the best possible start to their studies we have this year invested in increasing the support we offer our international students. I'm happy to say that we can already reap the benefits of this investment, which is fantastic as the share of international students enrolled in our English programmes is increasing year after year.

This reflects my – and our – conviction that higher education institutions that are international are also viable and strong institutions that benefit the entire higher education community and society at large. Therefore, it is with great concern I have followed the ongoing public debate and statements from elected officials that are blatantly racist. Racism and any other form of extremism is something we at Arcada condemn in all its forms. Our values include working for an environment and a world based on equality, justice and respect for everyone regardless of background. Through attractive education, support for integration and paths into working life, Arcada, together with other higher education institutions, can play a central role in ensuring that we continue to have knowledgeable experts and a diversity that enriches our society.

## Ärade åhörare,

På Arcada ser vi utbildning som en superkraft. Med bildningens kraft kan var och en finna sin egen väg och lyckas med sina ambitioner. Den rakaste vägen behöver inte alltid vara den rätta och ibland kanske det blir en omväg eller två. Då får man se till att de vidgar vyerna och ger nya kompetenser – det har i alla fall alla mina omvägar i livet gjort.

Vad jag vill säga är att för att lyckas behöver man försöka, öva och hitta sina egna styrkor i en trygg omgivning. Av den orsaken är jag oerhört stolt över att högskolans målinriktade arbete med att utveckla våra lärmiljöer resulterat i att vi idag kan inviga en helt ny utbildnings- och forskningsmiljö. Arcadas center för hälsoteknologi breddar högskolans simuleringsmöjligheter till ett nytt område: rehabilitering. Samtidigt bjuder centret in dem som är verksamma i arbetslivet till att utforska och testa nya idéer tillsammans med Arcadas experter och studenter, och förstärker på så sätt samverkan mellan högskolan och det omgivande samhället.

Jag vill passa på att rikta ett innerligt tack till våra donatorer, som gjort den här utvecklingen möjlig och för att ni tillsammans med oss vill skapa dessa rum där ny kunskap och övning är möjlig.

Dear students,

You have an exciting time ahead of you. At Arcada, you play the leading role in many respects. However, the main character rarely succeeds alone. She or he needs supporting actors, extras, make-up, wardrobe, sound and lighting to be able to do a stellar performance. We all need each other, a community, to be able to cope and thrive. Therefore, I hope that you make the most of the low thresholds that characterise Arcada. Seek out new communities via ASK, the student associations or our ambassador network. Further down the line, you can even actively participate in our research projects and find a new context through that.

So, before I conclude, I would like to make a small appeal to you. You all can all influence at Arcada. Our students are represented in every decision-making body. If you aim to change things – by getting involved and putting forward ideas, I promise that we will listen and consider your perspective in the decisions that are made. And here, too, there are opportunities to practise, develop and innovate.

And remember, life is not perfect, your studies will not be perfect - and that's ok, the result can still be very satisfying and successful.

## **Bästa publik,**

På Arcada vill vi skapa förutsättningar, självförtroende och kunskap som är relevanta för framtiden. Vi vill vara med och skapa smarta lösningar för ett gott liv som bygger på inklusion, jämlikhet och gemenskap. Med det som ledord önskar att jag att vi under läsåret 2023–24 lyfter lyssnandets konst i centrum. Lyssna på varandra med respekt och eftertanke.

I propose we dedicate the academic year 2023-24, to listening. Let us improve our ability to really listen to each other - with respect but also with reflection.

I hereby declare the academic year of 2023-24 opened.

Bästa studenter, ordförande, ärade kollegor, vänner av Arcada, härmed förklarar jag läsåret 2023–24 öppnat.