



ARCADA



FORSKNINGSPROGRAMMET

i

HÄLSOFRÄMJANDE

(augusti 2005)



Forskning och utveckling inom Arcada

– vetenskap i avnämarnas tjänst

- Forskning och utveckling (FoU-verksamheten) utgör kärnan i den **kunskapsutveckling** som är Arcadas huvuduppgift som högskola. All utbildning bör bygga på kontinuerlig kunskapsutveckling.
- Arcadas FoU-verksamhet följer principen om **Modus 2-**forskning. Denna kännetecknas av att dess problemställningar är förankrade i **avnämarnas specifika problem** samtidigt som den intellektuella utmaningen bedöms enligt gängse **vetenskapliga och akademiska kriterier**.

Forskning och utveckling inom Arcada

– vardagsforskning och programforskning

- Arcada är en liten högskola med många discipliner. Detta innebär ett behov av att kombinera bredd och djup på ett unikt sätt.
- För att upprätthålla nivån i undervisningen bedriver den undervisande personalen **kontinuerlig kunskapsutveckling** inom sin respektive disciplin.
- För att skapa större kritisk massa på utvalda områden har högskolan valt att inrätta ett litet antal **forskningsprogram** med ambitionen att nå nationellt och internationellt betydande resultat.

Forskningsprogrammet i hälsofrämjande

– med betoning på den vuxna människans hälsa

- Arcada inrättar år 2005 ett **forskningsprogram i hälsofrämjande** med betoning på den vuxna människans hälsa. Beslutet bygger på det uppdrag högskolan har att bidra med forskning och utveckling på sådana relevanta områden där forskning inte bedrivs ur samma perspektiv av andra aktörer.
- Arcadas forskningsprogram i hälsofrämjande skall falla inom paradigmet för **Modus 2-forskning**.



Forskningsprogrammet i hälsofrämjande

– fokuserad och självständig kunskapsutveckling

- Med '**forskningsprogram**' avses en organisatoriskt avgränsad del av Arcadas forsknings- och utvecklingsverksamhet som fungerar i huvudsak med extern finansiering med fokus på ett givet problemområde, i detta fall hälsofrämjande.
- Forskningsprogrammet förverkligas under en längre följd av år i form av ett antal specifika forskningsprojekt med egna delproblem och egen finansiering.



Forskningsprogrammet i hälsofrämjande

– fokuserad och självständig kunskapsutveckling

- Forskningsprogrammet skall ha som syfte att ta fram metoder och praxis som verkar hälsofrämjande på **individ-, grupp- och populationsnivå**.
- Behovet av ett forskningsprogram i hälsofrämjande är också kopplat till högskolans ambition att inrätta en **högre YH-examen** ("master") med denna inriktning.
- Programmet skall drivas i nära samarbete med andra högskolor och aktörer i samhällslivet.



Forskningsprogrammet i hälsofrämjande

– kompletterande synvinkel

- Programmet riktar sig till personer från ca 20 år och det skall **komplettera den medicinska, folkhälsovetenskapliga och samhällsvetenskapliga hälsoforskning** som redan bedrivs och som i stor utsträckning inriktas på att studera risker för ohälsa i olika befolkningsgrupper.
- Genom att utgå från människan, inte hälsan, kan programmet bidra med rön som kompletterar de forskningsprogram som utgår från hälsan och som redan finns inom andra organisationer.

Forskningsprogrammet i hälsofrämjande

– kompletterande synvinkel

- Perspektivet innebär att man i forskning tillämpar metoder från **såväl kvalitativa som kvantitativa traditioner**. Kännetecknande för verksamheten blir emellertid att programmet som helhet skall kombinera delprojekt med inbördes stor **disciplinmässig bredd**.
- Inriktningen på Modus 2-forskning innebär att applikationsforskning och nära samarbete med avnämare prioriteras, t.ex. kan forskningsresultat prövas och **tillämpas i (klinisk) verklighet** vilket ingår i yrkeshögskolans uppdrag.

Forskningsprogrammet i hälsofrämjande

– forskning på flera nivåer

- Forskningen inriktas på tre nivåer:
 - att befrämja hälsa hos en människa som unik **individ**
 - att utarbeta hälsofrämjande program för speciella **grupper** t.ex. utslagningshotade unga vuxna, invandrargrupper, långtidssjuka
 - att introducera och genomföra hälsofrämjande projekt i enskilda **kommuner** eller **företag**.

Forskningsprogrammet i hälsofrämjande

– klinisk förankring

- Samtidigt som det är av betydelse att kunna inrikta forskning mot samhället i stort finns det behov av hälsofrämjande verksamhet även inom den **kliniska vården**.
- Med klinisk vård avses här olika kontexter inom hälso- och sjukvården, men även inom socialvården (äldreomsorg, missbrukarvård). Forskningen inriktas mot utvecklandet av strategier för det hälsofrämjande arbetet samt utvecklandet av instrument för bedömning av hälsa.

Forskningsprogrammet i hälsofrämjande

– rapportering och mål

- Forskningsprogrammet är avsett att avkasta åtminstone följande slag av resultat:
 - internationellt respekterade **vetenskapliga publikationer**
 - initiativ och material till **utbildning och fortbildning**
 - konsulteringsuppdrag och hälsofrämjande **åtgärdsprogram** för kunder
 - inlägg i **samhällsdebatten** och initiativ till **reformer**

Ytterligare information:

- Närmare upplysningar om Arcadas forskningsverksamhet och forskningsprogrammet i hälsofrämjande ges av forskningsdirektör Lars Lundsten (tfn 0207 699 417).